

共創プログラムモデルコース【チームビルディング】

モデルコース(例)

	時間	場所	移動	内容	食事			宿泊
					朝	昼	夜	
1日目	AM	ウマバスクールコテージ		徳島駅—阿波池田駅(駅からタクシー移動)				ウマバスクールコテージ
	PM			オリエンテーション みんなでパエリア(夕食)作り(食材買い出し・食事準備) 夕食後ワークタイム または 体育館でレクリエーション			●	
2日目	AM	ウマバスクールコテージ	各自	ウォーキング				ウマバスクールコテージ
				朝食	●			
	「強み発見」ワークショップ							
	PM	池田湖		昼食		●		
ウマバスクールコテージ		静水ラフティング 地域起業家との交流会 夕食後は焚き火など			●			
3日目	AM	ウマバスクールコテージ		早朝ヨガ・朝食	●			
	PM			ワークタイム 研修3日間の振り返り 解散 (駅までタクシー移動)阿波池田駅—徳島駅				

上記はモデルコースです。プログラム内容を含む全行程につきましては、お申込み時にご相談、ご確認をお願いします。プログラム内容は時期等により、一部内容の変更、または開催がない場合がございます。予めご了承ください。