

# 共創プログラムモデルコース【チームビルディング】

## モデルコース(例)

	時間	場所	移動	内容	食事			宿泊
					朝	昼	夜	
1日目	AM	ウマバスクールコテージ		徳島駅—阿波池田駅(駅からタクシー移動)				ウマバスクールコテージ
	PM			オリエンテーション				
2日目	AM	ウマバスクールコテージ	各自	みんなでパエリア(夕食)作り(食材買い出し・食事準備)			●	ウマバスクールコテージ
				夕食後ワークタイム または 体育館でレクリエーション				
	PM	池田湖		ウォーキング				
				朝食	●			
				「強み発見」ワークショップ				
				昼食		●		
PM	ウマバスクールコテージ	静水ラフティング						
		地域起業家との交流会						
夕食後は焚き火など			●					
3日目	AM	ウマバスクールコテージ		早朝ヨガ・朝食	●			
	PM			ワークタイム				
				研修3日間の振り返り				
				解散				
				(駅までタクシー移動)阿波池田駅—徳島駅				

上記はモデルコースです。プログラム内容を含む全行程につきましては、お申込み時にご相談、ご確認をお願いします。プログラム内容は時期等により、一部内容の変更、または開催がない場合がございます。予めご了承ください。