

プログラムのご案内

【三好市 シニア層向けキャリア自律支援プログラム】

タイトル (体験名)	シニア層向けキャリア自律支援プログラム(合宿型研修)(ウマバ・スクールコテージ)
訪問自治体	三好市
コンセプト 施設概要 体験内容	企業で働くミドル・シニア層(おおむね50歳以上)を対象にキャリア自律を支援します。この年代になると役職定年や定年退職を意識し始めるなどキャリアにおける大きな転機を迎えます。本プログラムでは<越境体験><異業種交流><異文化体験>を軸にワークショップを構成し、参加者の自己理解を深め、これからのキャリアプランを考える機会とします。パエリアづくり、静水ラフティング、自己理解のためのワークショップ(ライフラインチャート、強み発見シート、アクションプランシートなどの作成)、地元活躍人材との交流、地域事業者訪問、地域起業家との交流会など。事前課題もあります。会場となるウマバ・スクールコテージは、旧小学校をリノベーションした研修・合宿施設です(2021年に6月オープン)。吉野川を見下ろす山の中腹にあり、体育館もあります。
催行人数	・受付人数:12~16名程度 ・最少催行人員:12名
現地までの交通	・JR阿波池田駅からタクシー(約15分)
申込時の注意点等	・開催日時:2025年10月13日(月)~10月17日(金) ※参加者多数(8名以上)の場合は、別途開催を検討いたします。(開催日情報:2025年3月末時点) ・料金については、お問い合わせください。 ・本プログラムは企業単位でのお申し込みをお願いします。 ・<異業種交流>を重視するため1社から2~4名程度(1名でのご参加も可)でのお申し込みをお願いします。

プログラム一例(イメージ)

